



Vacunación en el adulto

- La vacunación es el medio más efectivo y eficaz para prevenir las enfermedades infecto-contagiosas que tenemos a nuestro alcance.
- Los adultos también necesitan vacunarse para mantenerse sanos.
- Se estima que mueren más adultos que niños en el mundo por enfermedades prevenibles por vacunación.
- En EEUU se reporta que mueren más adultos por enfermedades prevenibles por vacunación que por cáncer de mama, VIH/sida y accidentes de tránsito juntos.

La responsabilidad de vacunar

- Los adultos y especialmente los adultos mayores se han convertido en un nuevo objetivo de los programas de vacunación
- Pueden verse afectados por enfermedades prevenibles por vacunación debido a riesgos adquiridos por su edad, por condiciones médicas o su ocupación
- La vacunación debe de ser vista por los adultos como una responsabilidad personal y una forma de proteger a nuestros seres queridos.


- Sin embargo, la vacunación es un método preventivo subutilizado en los adultos, aun cuando la incidencia y mortalidad de infecciones prevenibles por vacunación es significativamente alta en los adultos mayores y en individuos con condiciones de inmunocompromiso.
- Aún es más significativa esta oportunidad de prevención perdida, por el hecho de que los grupos en alto riesgo de morbi-mortalidad por patologías prevenibles por vacunación está aumentando en la población.

Objetivo

- Brindar una guía para vacunación de la población de 18 años en adelante.
- Promover el desarrollo e implementación de un carnet nacional de vacunación para el adulto.
- Socializar recomendaciones de vacunación en situaciones de exposición o riesgo específico.

**Recomendaciones de vacunación para adultos mayores de 18 años
basadas en la edad y la vacuna⁽¹⁾**

Vacuna		18-21a	22-26a	27-49a	50-59a	60-64a	65a y +
Influenza		Vacunación cada año					
dT/Tdap (tétano, difteria, pertusis)		Una dosis de Tdap si no ha recibido antes. Refuerzo de dT cada 10 años (al menos 2 refuerzos en la vida)					
Virus Papiloma humano (VPH)	Mujeres	3 dosis (cualquier de las 2 vacunas existentes)					
	Hombres	3 dosis	3 dosis (*)	sólo deben recibir la cuatrivalente			

 Esta vacuna está recomendada para todas las personas en esta categoría que cumplen con los requerimientos de edad y no tienen documentación de vacunación previa o no tienen evidencia de infección previa.

 Esta vacuna está recomendada para personas de esta edad si tienen otro factor de riesgo debido a condiciones de salud, trabajo, estilos de vida u otra indicación.

**Recomendaciones de vacunación para adultos mayores de 18 años
basadas en la edad y la vacuna⁽¹⁾**

Vacuna		18-21a	22-26a	27-49a	50-59a	60-64a	65a y +	
Neumococo*	PCV13						← 1 sola dosis →	
	PPSV23	1 ó 2 dosis						1 dosis
Herpes Zoster							1 dosis (aunque hayan tenido episodio de zoster previo)	
Meningococo		1 o más dosis						
Hepatitis A		2 dosis (si no recibió la vacunación en el esquema infantil)						
Hepatitis B		3 dosis (si no recibió la vacunación en el esquema infantil)						
Haemophilus influenzae tipo b		1 ó 3 dosis						
Varicela		2 dosis (si no se recibió la vacunación en el esquema infantil y no hay evidencia de que se sufrió la enfermedad)						
SRP (sarampión, rubeola, paperas)		1 ó 2 dosis (si no se recibió la vacunación en el esquema infantil y no hay evidencia de que se sufrió la enfermedad)						

* PCV13: Vacuna Conjugada 13 Valente; PPSV13: Vacuna polisacárica 23 valente.

Referencia :

(1) Centers for Disease, Control and Prevention

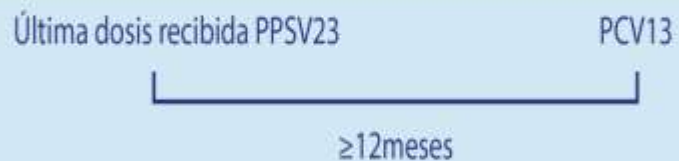
(CDC), <http://www.cdc.gov/vaccines/schedules/downloads/adult/adult-schedule-easy-read.pdf>, (Último acceso Junio 2015)

Adultos mayores de 65 años⁽¹⁾

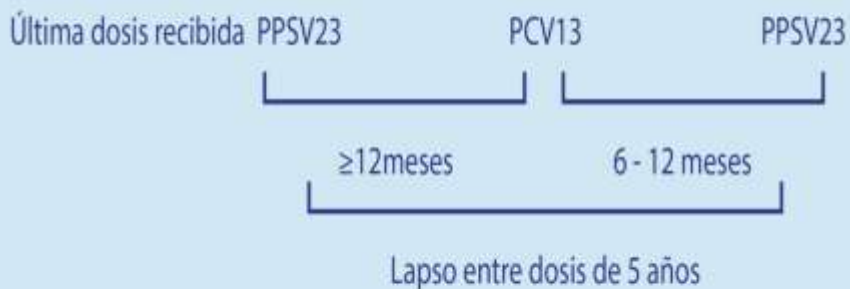
Adultos que no han recibido ninguna vacuna previamente



Adultos que recibieron PPSV23 a los 65 años o después:



Adultos que recibieron PPSV23 antes de los 65 años:

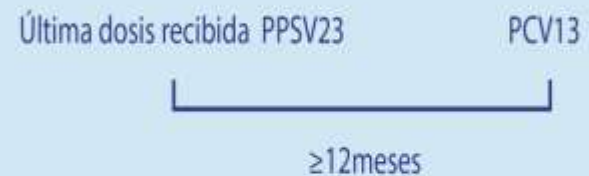


Los adultos de 19 a 64 años con afecciones de inmunodeficiencia o asplenia anatómica o funcional (ver dorso para más detalle):⁽¹⁾

Adultos que no han recibido ninguna vacuna previamente



Adultos que recibieron previamente 2 o más dosis de PPSV23



Adultos que recibieron previamente 1 dosis de PPSV23

